

“Ừi”
nếp
nhăn
bằng



Botox

→ BS TRẦN THIÊN TƯ

(Phó Chủ tịch Hội Phẫu thuật Thẩm mỹ TPHCM)

Hỏi: Năm nay tôi 45 tuổi, mặt bắt đầu có những nếp nhăn ở trán, ở mắt. Hiện giờ, tôi chỉ dưỡng da bằng các loại kem dành cho da có dấu hiệu lão hóa, nhưng không có tác dụng nhiều. Tôi chích Botox có được không? Botox có tác dụng trong bao lâu và chi phí như thế nào? (Kim Phượng, TPHCM)

Trả lời:

Botox là một loại thuốc được ứng dụng rất rộng rãi trong lĩnh vực thẩm mỹ, do Công ty Allergan (Mỹ) sản xuất với tên đầy đủ là Botulinum Toxin type A. Botox có tác dụng ngăn chặn sự truyền thần kinh đến cơ bắp, các tuyến bài tiết, làm cho chúng bị “tê liệt”, không thể co giãn. Vì thế, các nếp nhăn sẽ bị tẩy mờ, và sự bài tiết của các tuyến mồ hôi, nước bọt... cũng giảm thiểu. Ở lĩnh vực thẩm mỹ, Botox được ứng dụng để xóa các

vết nhăn trên trán, vết nhăn giữa cặp lông mày, và các dấu chân chim gần khóe mắt... Ngoài ra, với tác dụng giảm bài tiết, Botox còn được dùng để giảm tiết mồ hôi ở nách.

Trường hợp của cô có thể dùng Botox rất tốt. Sau mỗi lần chích, Botox có tác dụng kéo dài từ 4 - 6 tháng. Chi phí một lần chích khoảng 2 - 3 triệu đồng cho mỗi vùng ở mặt (người ta chia mặt làm ba vùng dựa vào lượng thuốc dùng: nếp nhăn ở trán, chân mày và nếp nhăn chân chim ở hai đuôi mắt). Kỹ thuật chích dựa trên nguyên tắc là cho thuốc đúng liều lượng vào đúng chỗ mong muốn. Do đó, người thực hiện phải là bác sĩ chuyên khoa được huấn luyện đặc biệt về dùng Botox.

Hiện Botox được xem là một trong những “thần dược” làm trẻ hóa da, được dùng nhiều nhất trên thế giới, nhất là trong tình hình khó khăn về kinh tế bây giờ. Theo thống kê của ngành phẫu thuật thẩm mỹ Hoa Kỳ, trong khi tỷ lệ khách đăng ký làm các phẫu thuật thẩm mỹ lớn giảm đến 1/3, khách đến yêu cầu chích Botox không giảm mà còn tăng hơn trước. Chi phí chích Botox ở Mỹ khoảng 400 USD cho một vùng mặt và ở Thái Lan là 250 USD. Nên dùng Botox sớm trước khi nếp nhăn tạo thành rãnh quá sâu vì khi đó tác dụng của Botox sẽ bị hạn chế.